

呼吸防護具的選用

範圍

這份暴露控制表單屬於管理方法的部份內容。當暴露控制表單指出有需要使用個人呼吸防護具時，就要運用這套暴露控制表單。這份暴露控制表單提供了個人呼吸防護具上使用和選擇的一般建議。

什麼是呼吸防護具

- 呼吸防護具是特別為口鼻部位設計的設備（或是有時候會使用在身體上較大的部位，如頭部），以保護避免吸入危害性化學品，像是粉塵、煙煙或是氣體。主要有兩種形式：
 - 過濾您吸入空氣的呼吸防護具。不可以在氧氣不足或是過濾出空氣仍然有危險的地區穿戴。可接受的氧氣濃度約 19.5% ~ 22%。
 - 呼吸防護具的空氣來自獨立的空氣供應器。

呼吸防護具的選擇

- 呼吸防護具適合給正在使用化學品或是執行工作的穿戴者使用。在允許的狀況下，請教您的安全裝備供應商來選擇正確的呼吸器防護具。
- 只能使用適當設計的呼吸器防護具。請尋找已受到認可標準的設備，如使用美國、澳洲、歐洲或日本標準。手工製的呼吸器防護具，如圍巾或手帕並沒有功效。
- 您可以參考勞動部勞動及職業安全衛生研究所出版之「防護具選用技術手冊」系列技術叢書中，關於呼吸防護具的選用技術手冊。

適合的化學品

- 您一定要使用設計來保護您不會接觸到化學品的濾材。例如：粉塵濾材無法保護您不受到顏料溶劑的蒸氣。而蒸氣濾材也無法保護您不會受到電鍍浸泡酸性氣體的傷害。
- 在選擇保護您不受到氣體或蒸氣的濾材時一定要特別小心，因為有些只對小範圍的化學品有用。

適合的工作任務

- 您一定要確保呼吸防護具可以降低您呼吸空氣的污染情況到安全程度。濾材所能完成的工作量稱之它的防護係數。防護係數 10 的濾材可以降低呼吸防護具外所吸入空氣中危害化學品濃度的十分之一。不同的呼吸防護具有不同的防護係數。
- 濾材只會在某一限定時間有作用。您需要和供應商確認或是瞭解操作指示，以知道替換

濾材前可穿戴呼吸防護具的時間。

- ☞ 拋棄式呼吸防護具只能穿戴一次。

適合的穿戴者

- ☞ 有數種呼吸防護具可以選擇。特別是這些可以套在您臉部，並接觸到您完整的皮膚才能運作的設備，假如您有鬍子或是沒有刮乾淨的鬍子，您可能一定要使用另一種呼吸防護具，像是套在您頭上設備。
- ☞ 假如您戴眼鏡、聽覺保護器或是硬式頭盔時，您要確定這些硬體不會在呼吸防護具和您皮膚之間產生干擾。
- ☞ 可使用不同種的呼吸防護具。不同的人需要不同大小和形狀的面罩，以達到他們本身最佳效應的程度。要檢查是否呼吸防護具適合使用。試戴呼吸防護具，並且在裡面呼吸。該面罩應該會先被吸平，然後維持十秒鐘直到您屏住呼吸。假如以上情形沒有發生時，檢查是否有正確地套上使用，並且再試一次。如果還是不適應，請試戴另一種大小。
- ☞ 當您因執行某項作業而需穿戴呼吸防護具，請隨時穿戴該設備。假如您拿掉它幾秒鐘來說話，這可能會嚴重降低它的防護作用。

維修

- ☞ 假如您的呼吸防護具可以替換濾材，確保它在使用生命週期結束前有進行替換。
- ☞ 可重複使用的呼吸防護具在使用後需要使用溫暖肥皂水來清潔。
- ☞ 檢查鬆緊帶、面罩和封口是否有變質情況。假如有任何損壞或是變硬的情況時，要進行替換。

儲存

- ☞ 將您的呼吸防護具儲存在乾淨不會受到損壞撞擊的地區。
- ☞ 避免將呼吸防護具的橡膠部分儲存在陽光直接照射的地方，因為這可能會減少它可使用的生命週期。

訓練

確保您有接受以下教導或是指示：

- ☞ 如何正確套用呼吸防護具。
 - ☞ 如何檢查臉部封口。
 - ☞ 多久該替換濾材。
 - ☞ 如何檢視、維修及儲存您的呼吸防護具。
-