

國立臺灣科技大學異常工作負荷促發疾病預防計畫問卷調查表

基本資料	員工編號	單位	姓名	年齡	年資	電話
				歲	年 月	
個人相關過勞分量表						
1. 你常覺得疲勞嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
2. 你常覺得身體上體力透支嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
3. 你常覺得情緒上心力交瘁嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
4. 你常會覺得，「我快要撐不下去了」嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
5. 你常覺得精疲力竭嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
6. 你常常覺得虛弱，好像快要生病了嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
工作相關過勞分量表						
1. 你的工作會令人情緒上心力交瘁嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)很嚴重 <input type="checkbox"/> (2)嚴重 <input type="checkbox"/> (3)有一些 <input type="checkbox"/> (4)輕微 <input type="checkbox"/> (5)非常輕微						
2. 你的工作會讓你覺得快要累垮了嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)很嚴重 <input type="checkbox"/> (2)嚴重 <input type="checkbox"/> (3)有一些 <input type="checkbox"/> (4)輕微 <input type="checkbox"/> (5)非常輕微						
3. 你的工作會讓你覺得挫折嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)很嚴重 <input type="checkbox"/> (2)嚴重 <input type="checkbox"/> (3)有一些 <input type="checkbox"/> (4)輕微 <input type="checkbox"/> (5)非常輕微						
4. 工作一整天之後，你覺得精疲力竭嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
5. 上班之前只要想到又要工作一整天，你就覺得沒力嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
6. 上班時你會覺得每一刻都很難熬嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
7. 不工作的時候，你有足夠的精力陪朋友或家人嗎?						
<input type="checkbox"/> (1)總是 <input type="checkbox"/> (2)常常 <input type="checkbox"/> (3)有時候 <input type="checkbox"/> (4)不常 <input type="checkbox"/> (5)從未或幾乎從未						
工時評估						
1. 工作班別：						
<input type="checkbox"/> 白班 <input type="checkbox"/> 夜班 <input type="checkbox"/> 輪班(<input type="checkbox"/> 定期 <input type="checkbox"/> 不定期)						
2. 你最近 6 個月內中，平均月加班時數多少?						
<input type="checkbox"/> (1)<45 小時 <input type="checkbox"/> (2)45-80 小時 <input type="checkbox"/> (3)>80 小時						
(備註:月加班請確實填寫，俾利評估其風險，必要時將與人事室核對加班時數正確性)						