

保健箱（急救箱）檢點表

檢查週期:至少每 6 個月一次/檢查年分:____年

工作場所(系所及實驗室)名稱：

項次	名 稱	保管數量	<div>檢查日期</div> <div>檢查方法</div>	檢查結果(檢查結果正常狀態打√，異常狀態打 X)									改 善 措 施
				/	/	/	/	/	/	/	/	/	
1.	優碘(非酒精性)	1 瓶	目視										
2.	滅菌酒精棉片	10 片	目視										
3.	無菌生理食鹽水(10ML)	5-10 瓶	目視										
4.	滅菌棉支	2 包	目視										
5.	滅菌紗布 (2×2 cm、3×3 cm、4×4 cm)	各 1 包	目視										
6.	止血帶	1 條	目視										
7.	3M 膠布	1 捲	目視										
8.	繃帶	1 捲	目視										
9.	OK 繃	1 盒	目視										
10.	安全別針/三角巾	1 支/1 條	目視										
11.	鈍頭剪刀	1 支	目視										
12.													
13.													

工作場所(實驗室)負責人:		檢查人員簽名:		
---------------	--	---------	--	--

註：依據「勞工保護規則」，急救藥品與器材，應置於適當固定處所，至少每六個月定期檢查並保持清潔。對於被污染或失效之物品，應隨時予以更換及補充。

1. 以上所列項目及內容參考「臺北市勞動檢查處」之建議，各單位得視現場情況自行增減或修訂其項目且應詳實記錄。

如:使用氫氟酸 HF 的實驗室，需備葡萄糖酸鈣軟膏。

2. 急救箱平時應放置於陰涼、乾燥、不易接觸化學品、易拿取方便的固定位置。

3. 每種物品標示保存期限，對於被污染或過期失效之藥品及器材，應予以更換及補充。

4. 採購之急救藥品及器材應符合衛生福利部之藥事及醫療相關規定備置。

5. 依據「勞工健康保護規則」第 9、13 條，並資料保存年限三年。

1. 急救箱物品用途

- (1) 棉支、生理食鹽水—清洗傷口。
- (2) 優碘—消毒傷口。
- (3) 酒精棉片:消毒無傷的雙手、消毒器械(剪刀)
- (4) 紗布、OK 繃—覆蓋傷口。
- (5) 止血帶—其他止血方法無效、「必要時」止血用。
- (6) 3M 膠布—固定敷料。
- (7) 繃帶—包紮傷口，固定敷料、固定關節(如扭傷使用)。
- (8) 安全別針—固定三角巾。
- (9) 鈍頭剪刀—剪繃帶或衣物。
- (10) 三角巾—固定傷肢、包紮傷口。

2. 資料來源:

台北市勞動檢查處: <https://reurl.cc/ygvKK8>



勞工健康保護規則: <https://reurl.cc/Ez6bYa>



不同的傷口種類有不同的照顧方法，以下內容為一般傷口清潔照護的方法：

(一) 換藥用品：優碘藥水或消炎藥膏、消毒棉棒、滅菌紗布、透氣膠帶。

(二) 換藥程序：

1. 觀察傷口大小、顏色、分泌物、深度。
2. 先以消毒棉棒沾取無菌生理食鹽水，由傷口的中心點由內往外螺旋狀擦拭清洗(不要將外圍不乾淨的東西沾回傷口上)。**清潔**
3. 以消毒棉棒沾優碘藥水擦拭傷口，由傷口的中心點由內往外螺旋狀擦拭(不要將外圍不乾淨的東西沾回傷口上)，停留30秒。(乾淨的傷口可忽略此階段) **消毒**
4. 再同上述第二步驟使用無菌生理食鹽水。**去優點，避免肉芽組織傷害**
5. 若醫生有開立消炎藥膏，則使用消毒棉棒沾藥膏塗抹在傷口上。
6. 蓋上合適敷料(無菌紗布、ok繃)黏貼。

*傷口如有大量出血、傷口太深、持續劇痛、大量分泌物、紅腫熱痛發炎情形，請盡快就醫。